

# みらい



お正月  
特集



1/7 三嶋神社にて うさぎポーズでキメッ！（のびっこらんど原町）

# 迎春

明けましておめでとうございます。

皆様に於かれましては、昨年から続くコロナの感染に心休まる暇のない日々を過ごされた事と拝察致しております。

当協会も昨年初から、通所施設での感染発生が続き対応に追われておりましたが、七月後半から、いわき、田村両市にある全入所施設でクラスター状態となり、利用者職員の約半数が罹患し、運営に支障を来す状況でしたが、法人内職員の協力により、年末にかけて終息いたしました。

今年度は東日本大震災から十二年を迎えますが、この期間復興事業に携わられるなかで、少子高齢化による環境の変化を強く感じてまいりました。その一環として相馬市にある児童入所施設を成人入所施設に変換し五月に開設予定であります。これまで県内三地域に相談・通所・生活介護施設を数・規模をほぼ同数に配置し、それぞれが地域の要望に応え、利用者の満足度を高める事を目標とし、更に三地域が力を合わせ相乗効果が高まる事を期待してのことです。

更に少子化によると思われるノーマライゼーションの進捗により多様化する支援に対応し得る人作りに取り組まなければならないと痛感しております。

今当協会の課題は、利用者の満足度を高める為に、職員が積極的に提案をし、共に考える土壌作りであります。

全員で共に力を合わせ、共に汗をかき、地域に根ざした法人作りに邁進する所存であります。

今年も旧に倍するご指導ご支援をお願い致し新年の挨拶とさせていただきます。

令和五年 元旦

理事長 山田莊一郎

# お正月特集



## 東洋学園成人部

### 書初めを行いました!



1月3日(火)に書初めを行いました。  
「書初めやる人!」との職員の声を聞き「僕もやる!」「私は、  
〇〇って書きたい!」などと、張り切る利用者さん。  
慣れない筆を手にお手本を見て書く人や食べたい物、  
好きなアイドル、思い思いの文字を書くことが出来ました!  
出来上がった作品は各々の味が出ていて、個性がキラリ☆  
「すごーい!」「上手!」と、その出来栄に、皆で拍手!  
今年も、素敵な1年になりますように…(^)/



## 東洋健生園

### 初詣ドライブin波立薬師



1月3日(火)にバスにて波立薬師に初詣へ出かけました。当日は少し風がありましたが、晴天でドライブ日和でした。バスから見える海は穏やかできれいでした。薬師では「みんなが今年1年健康に過ごす事が出来るように」と参拝をしました。

2023年も利用者の皆さんが、健康で楽しい生活を送れますように!



## のびっこらんど相馬

### 相馬中村神社に初詣!

#### 「よいしょ、よいしょ」

1月4日(水)・5日(木)、地元・相馬中村神社へ初詣に行きました。車の中で参拝のマナーについて説明すると、いつもと少し違うことを感じるのかみんな真剣な表情で話を聞いています。4日は年長さん、5日は学童さんが参道の階段をせっせと登り、無事に本堂へ到着。お賽銭をしてお祈り事〜♪みんなは今年どんなお祈り事をしたのかな?風は少し強かったものの、新年を迎えられたことに感謝する素敵な習慣を経験しました。



## たむら地方児童発達支援センター

### 初詣に行こう



1月4日(水)・5日(木)の2日間で、船引町にある大鍋矢神社に行き、初詣を行いました。最初にスタッフが、二礼二拍手一礼の手本を見せ、その後、子ども達に願い事をしてもらいました。目をつぶり、『字がきれいに書けますように』『なわとびで50回跳べますように』『勉強が出来ますように』など、思い思いの願い事を行いました。子ども達の中には、一つだけではなく、たくさん願い事を丁寧に行っているお友達もいました。今年も、子ども達やたむら地方児童発達支援センターにとって良い年でありますように。

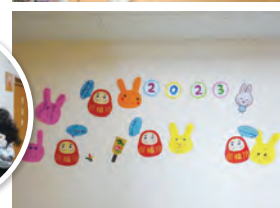


多機能型事業所 田村

## 今年の目標!!

あけましておめでとうございます!! 本年もよろしく  
お願い致します。

1月10日(火)、創作活動で、今年の目標・やってみたい  
こと書きました。今年の目標は、何にしようか一人一人考え、  
「エアロバイクを頑張る。」、「ルームランナー!」、  
「プラレール☆」とたくさんの目標が出てきました。今年の干支のかわい  
うさぎさんが皆さんを応援しているような楽しい壁面製作が完成しました!  
今年も決意新たに明るく元気に笑顔で過ごしていきましょう(\*^\_^\*)



のびっこらんど原町

## 今年の目標は...

今年も良い年が  
なりますように

令和5年。最初の行事は1月10日(火)  
の「初詣!」学童さんを対象に初詣とお  
正月遊びのイベントを企画しました。

お参りの作法もばっちり。みんなはど  
んなお願い事をしたのかな...2023年  
も「元気に」「たのしく」いきますよ!!!



上手に染えたよ!



## ◎障がい福祉サービス種別による施設・事業所紹介

### 障がい者入所支援施設

#### 東洋育成園 田村市(船引町)

#### クリスマス・パーティー

12月22日(木)にクリスマス会を行いました!クリスマス  
の仮装を行い、歌を歌ったりダンスを踊ったりと、楽しんでいる様子  
が見られました☆そしてクリスマス特別メニューの昼食とチョコ  
レートケーキも食べ、いつもより豪華な食事に夢中になっていま  
した。最後にはサンタさんから利用者さんへプレゼントが...!  
何をもらったのでしょうか、袋を開けるまでのお楽しみですよ♡



#### あぶくま更生園 田村市(船引町)

#### 2022→2023 にジャンプ!

大晦日に「2023年」へのカウントダウンに向けて年越しそばを食べました。  
特別に夜更かしをし、毎年恒例の紅白歌合戦を見て一年を締めくくりました。  
施設まで除夜の鐘が聴こえ新年がスタート!うさぎのように利用者さんが飛び  
跳ねて楽しむ姿や笑顔がたくさん見れる年になるよう様々な企画を考え、職員一同  
全力を尽くして支援していきたいと思います。本年もよろしく申し上げます。



## 原町共生授産園 南相馬市(原町区)

### 美味三味な年末年始☆

12月下旬から年始にかけて、パンや寿司、お酒など、利用者さんに振舞われました。一番の目玉は毎年一回、食堂で握られる本格的なお寿司!美味しい食べ物は幸せな気持ちにさせてくれます。皆さんニコニコ顔でパクパクもぐもぐ(\*'▽') あっという間に平らげていました。人気の菓子パンや大晦日のお酒とおつまみなど、利用者さん同士で談笑しながら飲食していました。心も体も大満足♪



## 福祉型障がい児入所施設

### 東洋学園児童部 いわき市(四倉町)

### 歌って踊って!クリスマス会!

12月26日(月)に、成人部さんと合同でクリスマス会を行いました。とっても上手な「はじめのことば」を合図に、にぎやかで楽しいクリスマス会がスタート!会場にはカッコいいバンドも登場し、音楽に合わせて歌って踊って…大盛り上がりなクリスマス会となりました♪

かけつけてくれたサンタさんとトナカイさんからステキなプレゼントまで貰ってニコニコです(\*^-^\*)おやつに食べたケーキはとってもおいしかったね。楽しくてわくわくなクリスマスでした。



### 原町学園 相馬市

### 祝成人!

1月9日(月)、『成人を祝う会』を開催しました。

今年度は3名の利用者が成人を迎えました。まず施設長からの祝辞があり、  
生まれ年の出来事や卒園してからが大人としての出発!と激励を受けました。成人者からは「責任感を持つ」「人と上手に関わっていく」「園長みたいになりたい!」とそれぞれ抱負を発表し、職員より入所時のエピソードが語られ、時の流れと成長を感じることができました。昼食はお寿司、鍋物、ケーキ等々、豪華食事で3人をお祝いしました。これから、原町学園で学んだことや習得したことを忘れず、立派な社会人になるように期待しています!



## 障がい児通所支援事業所

### のびっくらんど田村 田村市(船引町)

### クリスマスウィーク☆

12月19日(月)~12月23日(金)の1週間、午後の集団指導の中でクレープ作りを行いました。感染症対策に留意しながら、クリームやチョコ、フルーツを自由にトッピングしてオリジナルクレープが完成しました。「おいしかった!」「おうちでもつくる!」とニコニコ笑顔の子どもたちでした(\*^-^\*)



### のびっくらんど美山 田村市(船引町)

### お正月遊び

1月7日(土)の行事でお正月遊びを行いました。凧作りは、ビニール袋に絵を描いたり、シールを貼ったりして世界に1つだけのオリジナル凧を作り上げることが出来ました。だるま落としは、だるまを最後まで残せるように力を調節しながら打ち抜きました!福笑いは、周りのお友達の声援を聞きながら顔を完成させました。思わず笑ってしまうような顔の出来上がりを見て、みんなで楽しみました♪

お正月ならではの伝承遊びを皆で協力して取り組み、笑い声が溢れ、元気な新年のスタートとなりました。



障がい福祉サービス種別による施設・事業所紹介

**のびっこらんど いわき市(久之浜町)**

**たこあげ大会**

明けましておめでとうございます！  
 令和5年最初のイベントは1月7日(土)に学童さんと一緒にたこあげ大会！  
 まず自分の凧を作ってもらいましたが、思い思い自由に絵を描く人もいれば、印刷されたキャラクターをなぞる子もいました。描く姿は真剣そのもの…。  
 オリジナルの凧が完成したら、近くの海岸へみんな揃って移動します。お天気に恵まれ、暖かくも適度に風のある凧あげ日和で、「凧たこ上がれ」と上げた凧はぐんぐん空へ伸びていきました。



**のびっこらんど悠悠 いわき市(平)**

12月17日(土)に、一足早いクリスマス会を行いました。  
 「リース作り、間違い探し、プレゼント落とし」等を行い、久しぶりのイベントを楽しむことができました。

12月28日(水)今年の締めくくりとしてみんなで大掃除を行いました。  
 掃き掃除や雑巾がけ、初めての子どもたちもスタッフやお友達の様子を見ながら、とても丁寧に集中してお掃除ができました。みんなで掃除をすると楽しくてピカピカになりました。



**のびっこらんど泉 いわき市(泉町)**

**子どもの育ちを支える親のための講座『ペアレント・プログラム』**

ふくしま子どもの心のケアセンター専門員(公認心理師)の川島慶子先生を講師に、いわき市ののびっこらんど3か所合同で、県委託事業の講座をのびっこらんど泉を会場に開催しました。  
 お子さんの「行動」について、客観的な理解の仕方を学び、楽しく子育てに臨む自信を身につける計6回の講座でした。6回の講座を通して、参加された保護者様から、日々のイライラが軽減して、自分の成長にも繋がったなどの感想がありました。  
 川島先生、ご参加された保護者の皆様、ありがとうございました。



**のびっこらんどキララ 相馬市**

**ケーキ作り**

12月19日(月)~23(金)の5日間、クリスマスケーキを作りました🍰  
 ロールケーキの上にチョコや苺味の生クリーム、アラザンなどをのせてキラキラ、カラフルに仕上げました！マーブルチョコやアポロものをせて笑顔いっぱいの子どもたち(^O^)ケーキを食べながらクリスマスプレゼントの話になり、サンタさんから貰えるプレゼントを楽しみにして待っている様子の子どもたちでした☆



**のびっこらんど愛愛 南相馬市(原町区)**

**1月壁面制作**

1月5日(木)に1月の壁面制作を行いました。未就学児さんは、干支のうさぎだるまさんや獅子舞づくり。それぞれ自由に描いて貼って、お顔を作り、からだにはダンボールスタンプを力強く、ペッタンペッタン！いろんな表情のだるまと獅子舞ができました。  
 学童さんは2023年の目標や願いを絵馬に書きました。「〇〇ができるようになります。」等の頑張り系もあれば「〇〇したい。」「□□ほしい！」等のお願い系もあり、お子さんそれぞれの絵馬ができました。完成後はみんなで伝えあい、楽しく活動できました。  
 みんなにとって、すてきな1年になりますように。



のびこらんど三春 田村郡(三春町)

楽しいクリスマス会!

12月19日(月)~23日(金)、クリスマス会を実施しました!感染予防対策をしながらケーキを作ったり、お部屋をクリスマス仕様に飾ったりとウキウキ気分でクリスマス会を楽しみました。今回はお菓子ケーキを作り、かわいくデコレーションすることができました。盛りつけがみんな上手です!できたケーキは夢中になって食べました。そして、お子さんたちにはサンタさんからのプレゼントがありました!「サンタさんだれ〜」と気になっていました。もらったプレゼントを見てとても笑顔になっていました。年末年始は、行事がたくさんありますね!どんなクリスマスやお正月を過ごしたのか子ども達に聞くのが楽しみです。



かわいいケーキの  
出来上がり!!



おかしそう!

就労支援事業所・多機能型事業所

おおくま共生園 田村市(船引町)

美味しいお餅をみんなで食べました!!

1月7日(土)に恒例の初詣・餅つきを行いました!初詣では市内の神社で参拝をし、それぞれに願い事をしました。餅つきは臼にもち米を入れて千本木で一人一人がお餅をつき、あんこ・きな粉の二種類の味付けをし、みんなで美味しくいただきました😊新成人の利用者さんに、自治会から記念品を贈り、みんなでお祝いをしました!今年一年、皆さんにとって成長できる素敵な年になりますように!



せきれい いわき市(四倉町)

お疲れ様会を行いました!

12月28日(水)にお店を貸し切り、利用者皆さんに一年間お疲れ様でしたとの声掛けとともにお食事会を行いました。利用者の皆さん、希望された海鮮丼やソースカツ丼をおいしそうに食べて、おなか一杯になっていて、笑顔が見られました😊



ワークスペース・アシスト 南相馬市(原町区)

令和5年を迎えた1月7日(土)、年初めのレクリエーションを実施しました。自治会の役員さんが準備を進め、当日の進行も行いました。福笑いやクイズ、ペットボトルボウリングで楽しみました。特にボウリングは、景品がかかっていることもあり、皆さん真剣に投げていました。最高記録は7本!!今年の目標も発表し、多かったのは、「健康で過ごす」でした。



地域生活支援事業所

田村地方基幹相談支援センター 田村市(船引町)

田村地方障がい児者虐待防止研修会

11月28日(月)、田村市役所にて「権利擁護支援を考える～事業所でできるセルフチェック～」と題し、ふくしま基幹相談支援センター・ふくしま障害者虐待防止センターの畠一真様を講師に、令和4年度の田村地方障がい児者虐待防止研修会を開催しました。今年度より障害福祉サービス事業所に設置が義務化された障害者虐待防止委員会対象研修ということもあり、田村地方の24事業所34名と多くの方々にご参加いただきました。「いつも実施している支援は本当に適切なのか」と再度自身の支援を見つめ直すとともに、グループワークを通して他事業所で実践している虐待防止の取組をシェアしました!





## 千支職員の「今年の抱負、夢……」

当法人の職員は約220名で、その中で「兎年」生まれの職員が29名おります。  
(内訳は、S38年生3人・S50年生8人・S62年生7人・H11年生11人です。)  
代表して8名の職員の「今年の抱負」などを特集しました。今年の活躍に大いに期待です。



### 今年の希望

相談支援田村事業所 所長 齋藤 忠道

今年は人生4度目の年男を迎えました。今までを振り返ってみると、1度目の年男の年に初失恋。2度目の年男で結婚、3度目の年には東日本大震災による被災がありました。今年はどんな出来事が待っているのかハラハラしておりますが、きっと良い事であると信じ、いつも通りに仕事とプライベートの充実を図っていきたいと思います。



### 兎年の思い

せきれい サービス管理責任者 宇佐美 亮一

コロナウイルスの感染拡大が生活に大きな影響を与えた数年間でしたが、本年は感染状況が好転し、コロナからの回復の兆しが見え始めて欲しいものです。本年は、癸卯(みづのう)になります。これまでの努力が花開き、実り始めるといった縁起のよさを表しているといわれております。兎年は飛躍や向上の年、今までの数年間から大きく飛躍し、利用者の生活が大きく向上する年になるように、利用者職員ともに邁進していきます。



### ワンランク上の食事提供に向かって

東洋学園児童部 管理栄養士 小室 幸織

給食部は近年、新職員を迎え、更に充実した食事提供を目指す体制が見えてきました。

令和5年はワンランク上の食生活を目指し「栄養ケア・マネジメント」「食育」「防災」の向上と充実を力を入れ、ご利用者様に「おいしい」「たのしい」「安全」「安心」と感じていただける一年にしていきたいと思ひます。

今年は卯年、利用者様、職員、協会全体が「ぴょーん」と元氣躍動したいものです。



### 開運のヒントは…

のびっころんど相馬 所長 小澤 なな

初詣で引いたおみくじに「一つの物にとらわれず元氣を出して進め」と書いてありました。今年もさまざまな事に会おうでしょう。

ちょっと視点を変えればもっと道が開けるよ…そんな意味のかなと感じました。そして、その時々で柔らかい心を持ち、元氣に臨みたいと思ひを新たにしました。今年も通ってくれる子どもたち、みなさんが健やかでありますよ「卯」に。



### 飛躍の年

相談支援双葉事業所 相談支援専門員 木下 貴弘

あけましておめでとうございます。入職して10年ほど入所施設に勤務し、昨年の4月より相談支援専門員としてご本人様たちの支援に関わらせていただいております。慣れない環境のなか上司や周りの方々のサポートのおかげで新年を迎えることができました。皆様の1年が千支の卯のように跳ねて大きく飛躍する年に、また何事も卯まくいく年になることを願ひます。皆さま今年もよろしくお願ひ致します。



### 健康第一で元氣な年に

あぶくま更生園 支援員 石川 陽菜

新年あけましておめでとうございます。昨年は感染症の影響を受け大変な1年でしたが、あぶくま更生園の和氣あいあいとした温かい雰囲気、楽しく仕事をさせて頂いております。うさぎ年は、ジャンプの年、飛躍の年とも言われます。入社して5年目になるので、仕事でのスキルアップももちろんですが、健康第一で利用者さんと元氣に過ごせたらいいなと思ひています。今年もよろしくお願ひ致します。



### ぴょんっと飛躍!

東洋学園児童部 児童指導員 吉田 明星

社会人として働き始め、2年が経ちました。感染症の影響で不安な日々でしたが、上司や同僚などの素敵な方々や元氣な笑顔を見せてくれる子どもたちに囲まれ1年間過ごすことができました。毎日できることが増え、成長している子どもたちに負けないよう、ぴょんっと飛躍できるような1年にしたいです。皆さま今年もよろしくお願ひいたします。



### 今年の抱負

東洋学園成人部 支援員 遠藤 夏那美

あけましておめでとうございます。昨年も新型コロナウイルス感染症の影響により、制限された生活の中で不安や戸惑いが多くありました。そんな中、施設内の行事や来園行事を行うことができ、利用者さんの笑顔をたくさん見ることも増えました。今年も感染症に負けず、利用者さんの笑顔や楽しみが沢山の思い出になるよう支援していきたいと思ひます。

今年もよろしくお願ひ致します。



《田村市広報誌 12月号に掲載されたものを一部追加修正したものです。》

## 田村地方基幹相談支援センターだより

### 「障害者手帳」とは……

障害者手帳は、障害のある人に交付される手帳で、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の3種類があります。身体障害者手帳は、目や耳、腕や足、心臓やじん臓といった内臓などの機能に一定以上の障害があると認められた方に交付されます。

療育手帳は、知的障害があると判定された方に交付されるものです。

精神障害者保健福祉手帳は、一定程度の精神障害の状態にあると認定を受けると交付されます。

制度の根拠となる法律等はそれぞれ異なりますが、手帳の所持により福祉サービスや各種減免制度や割引制度などの支援が受けられます。手帳のことを聞きたい、手帳が取得できるか相談したいなど(右記まで)お気軽にご連絡ください。



- ・田村地方基幹相談支援センター (田村市船引町) TEL 0247-61-5056
- ・相談支援 田村 事業所 (田村市船引町) TEL 0247-61-5071
- ・相談支援 双葉 事業所 (いわき市四倉町) TEL 0246-38-9773
- ・相談支援 相馬 事業所 (南相馬市原町区) TEL 0244-24-3553

# 原町学園敷地内の「障害者入所支援施設」 の建設状況について《第2回目》

原町学園施設長 堀川 国芳

(令和4年10月25日発行第76号に引き続き現状の報告です)

原町学園の敷地内に、新施設の建設が始まり約7ヶ月が経過しました。

建設は順調に進んでおり前回の写真と比べてみると細い鉄の地下から、立ち上がった何本もの鉄骨柱で安定感と迫力のある景色に変化しております。このまま順調に進めば5月には竣工を迎え新しい施設が動き出します。東日本大震災とその後の東京電力福島第一原子力発電所の事故により、故郷を離れざるをえなかった多くの人々のふる里として、また次へのステップのための場所として、安全安心はもちろんのこと入所者さん個々に相応しい支援を行ってまいります。



完成予想図(管理棟)



居住棟



管理棟 玄関ギャラリー



生活指導室

## 工事の概要等

◎鉄骨造 平屋建て

建築面積 2311.12㎡  
延床面積 2277.59㎡

◎40床全個室  
(入所定員36名)

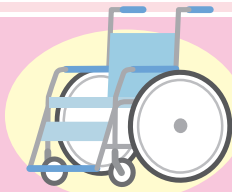
## 寄贈

### 車いす 原町共生授産園

昨年11月19日(土)トヨタカローラいわき(株)原町店様より車いすをいただきました。

入所者様の生活に活用させていただきます。

これからも地域の皆様のご支援、ご協力のもとで、よりよい施設づくりに取り組んでまいります。心温まるご支援をありがとうございました。



### リサイクル図書 のびっころんど・のびっころんど悠悠

昨年11月16日(水)いわき市総合図書館様よりリサイクル図書の案内があり、子どもたちと一緒にどの本にしようかと選んで「のびっころんど」

30冊、「のびっころんど悠悠」40冊を持ち帰りました。毎日、帰りの会で1冊を選んで読み聞かせに活用したり、沢山並んだ本棚から、自由に取っ出してみんな楽しそうに読んでいます。ありがとうございました。



## 田村市公式「多機能型事業所 田村オンラインショップ」にて販売

昨年10月6日(木)にオープンした田村市公式オンラインショップにて、多機能型事業所 田村の自主製品のEMせっけん・全身シャンプー・エッセンシャルオイルの販売を始めました。田村市のお米、お酒、スイーツなど市を代表する特産品を取り揃え、合計2,000円(税込)以上の購入で送料無料となるお得な通販サイトです。ぜひ覗いてみてください！

なお、販売期間は今年2月28日までですのでお早めに!!

田村市公式オンラインショップ  
<https://www.tamura-online.shop/>



〈入職者〉 相談支援双葉事業所 心理士 柿崎 輪夏菜

## メモ・MEMO

今年4月の新採用者は8名決定済みです。内訳は男性3・女性5、4年制大学5・専門学校1・短大2で、資格別では社会福祉士4・

- 保育士2・児童指導員1などとなっています。年度途中で既卒者3名(公認心理師、保育士、事務職員)を先行して採用しましたが、今年4月採用者を若干上乘せたいので現在も採用活動継続中です。
- この3月からは来年4月採用に向けた求人活動もスタートします。
- 「心を新たに」です。

## 編集後記

今年も広報誌「みらい」を  
よろしくお願いします。

今回は、新春号として恒例の山田理事長の新年のご挨拶、お正月のイベント・行事、干支職員の抱負などを特集しました。毎回悪戦苦闘の編集作業ですが、皆さんの意見、要望をドシドシお寄せください。