

# essential oil

エッセンシャルオイル

- ・ オイルウォーマーやフレグランスポット  
オイルデュフューザーにたらし癒しの空間を
- ・ 浴槽に2〜3滴落とせば、香りに包まれた  
リラックスタイム
- ・ 全身シャンプーや台所石けん・洗濯石けん  
に入れていただければ気分もUP

## 田村のエッセンシャルオイルは全5種類



ラベンダー

体の痛み、イライラを感じている日におススメ。  
心・体・精神のバランスをとる香りです。  
頭痛・筋肉のコリ・胃痛・やけどの応急手当にも効果が期待できます。  
抗菌・抗ウイルス作用が期待できます。  
※妊娠初期はご使用を避けてください。



レモン

集中力を高めたいときリフレッシュしたいときにおススメ。  
血液やリンパの流を促進し体を温め体内の老廃物の排出も期待できます。  
抗菌作用・免疫強化も期待できます。



オレンジ

安眠したい夜、緊張・不安を和らげたいときにおススメ。  
胃腸の調子を整える。  
血流促進作用・冷え症・肩凝り・腰痛・むくみ・毛根育成・ふけ予防も期待できます。  
抗菌・抗ウイルス作用も期待できます。



グレープフルーツ

落ち込んでいるとき、イライラしているとき、不安なときにおススメ。  
気持ちをほぐしてくれます。  
血液やリンパの流を促進しむくみ・ダイエット・肝臓にも効果が期待できます。  
体臭予防にもおススメです。  
抗菌・抗ウイルス作用が期待できます。



ハッカ

心・体・精神に活力を与えたいときにおススメ。  
頭をクリアしてくれます。  
消化器系、肝臓の不調、静脈やリンパの流の促進にも効果が期待できます。  
抗菌作用に優れ、消臭にも役立ちます。  
※妊娠中・6歳未満・高血圧・アトピーの方はご使用を避けてください。

### ご注意

- ・ このエッセンシャルオイルは純度の高い濃縮オイルです。原液を直接お肌につけたり、飲まないようにしてください
- ・ 目や目の周り、唇、その他お肌のデリケートな部分には、希釈してもご使用にならないでください。
- ・ 3歳以下のお子様にはご使用にならないでください。また、お子様の手の届かないところに保管してください。
- ・ 妊娠中やお肌の調子の悪いときは、ご使用にならないでください。
- ・ 精油は火に近づけると引火する場合がございます。火の近くには置かないようにしてください。